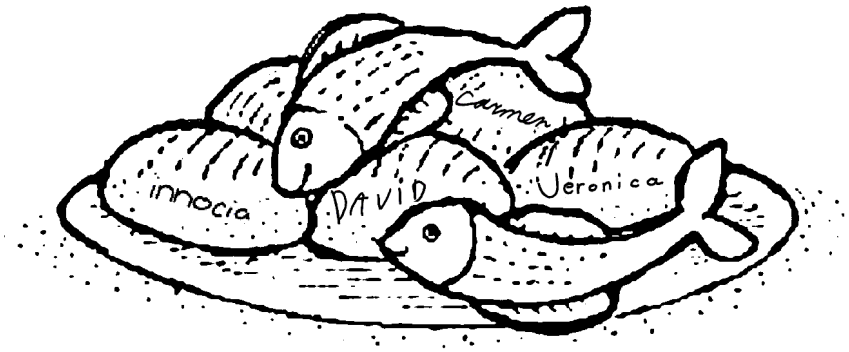


Kom, neem en eet



Eerste Heilige Communie

4 juli 2021

OP ZONDAG 4 JULI 2021
VOOR HET EERST BIJ JEZUS AAN TAFEL

David Gras

Carmen Jakobs

Innocia Ndayikeza

Veronica Piest

PAROCHIE HEILIGE DRIE-EENHEID
GELOOFSGEMEENSCHAP ST. STEPHANUS - MEPEL

OPENINGSRITUS

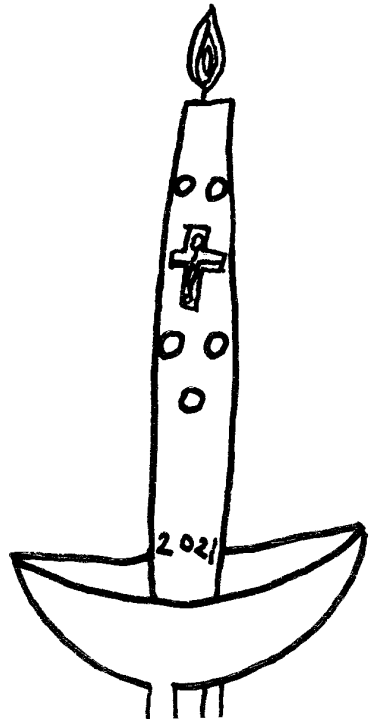
De doopkaarsen worden aangestoken aan het Licht van Christus

♫ Intredelied: Feest in de kerk

Feest in de kerk, feest bij de mensen
blijde gezichten om je heen.
Vrolijk gelach, veel goede wensen,
niemand voelt zich vandaag alleen.
Fijn als je samen eten mag aan tafel
bij de Heer, vandaag en telkens weer.

Wij delen brood met alle mensen
op deze zondag met elkaar,
zoals de Heer deed met zijn vrienden
toen bij het laatste avondmaal.
Hij brak het brood en zegende wijn
en deelde het allen rond
als zijn nieuwe verbond.

Zingt met elkaar, opdat wij samen
straks aan zijn tafel zullen gaan
en bidden dan, voor alle mensen
dat zij gelukkig mogen zijn.
Wij zijn z'n kind'ren - Hij onze Heer,
Hij nodigt ons bijeen,
vergeten wordt niet een.



Kruisteken en begroeting door de pastoor

In de naam van de Vader en de Zoon en de heilige Geest.

Amen.

De genade van onze Heer Jezus Christus,
de liefde van God en de gemeenschap
van de heilige Geest zet met u/jullie allen.

En met uw geest.

Woord van welkom door de kinderen

Carmen: Zien jullie ook al die mensen in de kerk?

Die zijn voor ons gekomen, omdat wij onze Eerste Communie doen.

Communie doen is heel belangrijk.

Wij hebben er heel veel over gehoord.

Laten we eens aan alle mensen vertellen wat dat is: je communie doen.

David: Toen wij geboren werden, gingen papa en mama met ons naar de kerk. Ze lieten ons dopen. Nu zijn we groter en kunnen we alles beter begrijpen. Daarom mogen wij vandaag voor het eerst helemaal meedoen.

Innocia: Ja, eerst gaat de pastoor hetzelfde doen als Jezus bij het Laatste Avondmaal. Hij deelt het brood en de wijn uit aan de mensen.

Veronica: Communie doen is precies hetzelfde als eten, alleen eten we van het Brood van Jezus, het Lichaam van Christus.

En je moet eten om in leven te blijven. Als je eet van het Brood van Jezus, dan blijft Jezus in je leven.

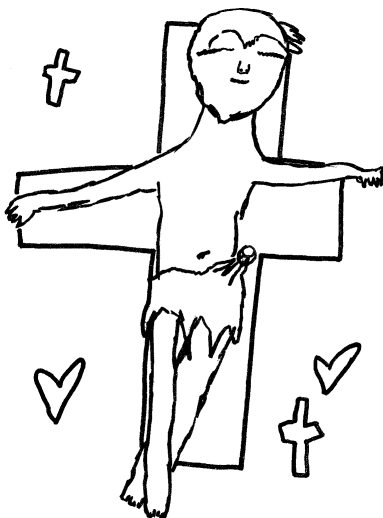
Woord van welkom door de pastoor

Gebed om vergeving

Omdat we allemaal wel eens fouten maken of de goede weg even kwijt zijn, bidden we samen:

*Als wij iets fout doen,
zegt U: 'Je krijgt een nieuwe kans.
Begin maar opnieuw.'
Als wij verdriet hebben,
zegt U: 'Ik zal bij je zijn.'
Als wij bang zijn,
zegt U: 'Ik laat je niet alleen.'*

*Als wij niet meer weten
hoe het allemaal verder moet,
zegt U: 'Ik stuur mijn eigen kind, Jezus.
Hij zal de weg wijzen.'
God, help ons om op U te vertrouwen.
Om het van U te blijven verwachten.*



Moge de goede en barmhartige God zich over ons ontfermen,
onze fouten en tekortkomingen vergeven en ons geleiden tot het
eeuwig leven. Amen.

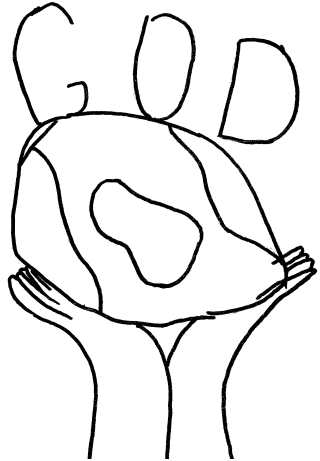
♫ Gloria

Eer zij de God van de hemel,
de Heer van de geschiedenis.
Eer zij de koning der volken,
Gloria in excelsis.

Eer zij de Vader almachtig,
De God die hoog verheven is
wil onder mensen verkeren,
Gloria in excelsis.

Vrede bij mensen op aarde,
waar Hij al mee begonnen is.
Vrede bij kleinen en groten,
Gloria in excelsis.

Licht van de zon in de opgang
verdrijft de grote duisternis.
Vrede bij mensen op aarde,
Gloria in excelsis.

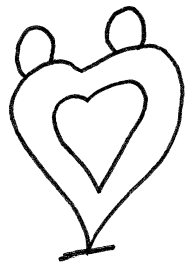


Openingsgebed door de kinderen

Lieve God,
We zijn blij dat we genoeg te eten hebben.
Dank U daarvoor.
Help ons om van ons eten te delen met anderen,
ook met degenen die we niet goed kennen.

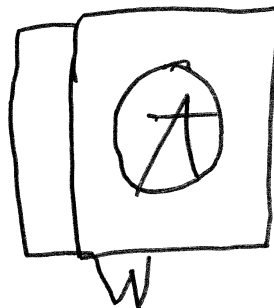
We hebben genoeg om te delen.
Leer ons om te doen wat Jezus deed,
delen en delen en delen,
want we hebben genoeg spullen.

Help ons dat we aan iedereen durven te geven.
Help ons dat we de ander aankijken,
zodat die zich welkom voelt bij ons
en we één gemeenschap in Christus worden.
Amen.



DIENST VAN HET WOORD

Evangelielezing: Kom, neem en eet
naar Lucas 9,11b-17



Omdat Jezus zulke mooie verhalen over God en de mensen kon vertellen, kwamen veel mensen graag naar Hem luisteren. Ook deze keer was het weer druk. De mensen luisterden ademloos naar Jezus.

Maar het begon al bijna avond te worden en de mensen begonnen honger te krijgen. Daarom zei één van de leerlingen tegen Jezus: "U moet die mensen wegsturen! Dan kunnen ze in de dorpen in de buurt een slaapplek zoeken en eten kopen." Jezus keek even om en zei: "Geven jullie hen maar te eten." En Hij ging weer verder met vertellen. De leerlingen mopperden dat ze maar vijf broden en twee vissen hadden. Moesten zij nou voor al die 5000 mensen eten gaan kopen?

Toen draaide Jezus zich om naar zijn leerlingen en zei: "Geloof me, er is genoeg te eten voor iedereen. Zorgen jullie maar dat de mensen in groepen van vijftig bij elkaar gaan zitten." Jezus pakte de vijf broden en de twee vissen, keek naar boven en zei: "God, zegen dit eten: dat het iedereen mag voeden en smaken." Daarna brak Jezus het brood in stukken. De leerlingen deelden het brood en de vissen uit aan de mensen. Die wisten niet wat ze meemaakten! Iedereen at ervan en iedereen had genoeg! Er was zelfs nog brood over, wel twaalf manden vol.

Woord van de Heer. - *Wij danken God.*

♫ Ik heb maar vijf broden

De mensen die kwamen om Jezus te zien,
die waren met velen, vijfduizend en tien.
Het werd al heel laat en ze waren in nood,
ze kregen zo'n honger en Jezus gebood

Geef hen wat te eten, je hebt toch die spijs,
"Ik heb maar vijf broden"
"en ik maar twee vissen"
Maar Jezus zei: "Dat is genoeg, kom bij Mij."

Kom mensen ga zitten en eet wat je lust
en heb je nog honger, ja neem dan gerust
We delen het brood en de vis met elkaar,
ja eet maar genoeg 't is voldoende en klaar

Verzamel daarna wat op 't gras is gevallen
"Ik heb maar vijf broden"
"en ik maar twee vissen"
Maar Jezus die zei: "Dat is genoeg voor ons allen."

Preek



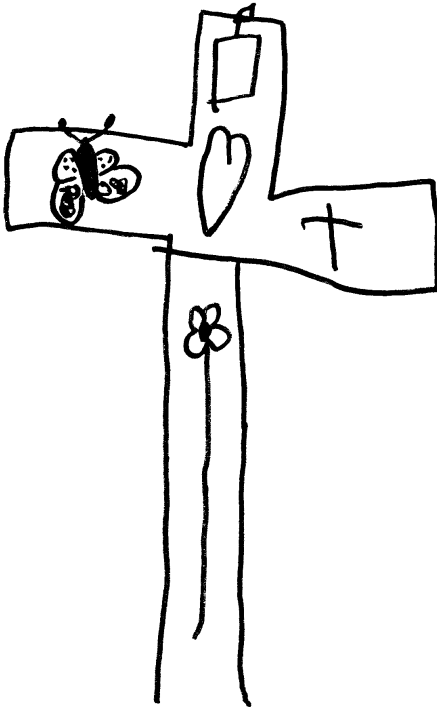
♪ Geloofsbelijdenis

*Ik geloof in God de Vader,
Jezus Christus, Heil'ge Geest.
Ik geloof dat God de Schepper
van de aarde is geweest.*

Ik geloof met heel mijn hart (2x)

*Ik geloof dat Jezus Christus
is geboren ook voor mij.
Dat Hij in mijn hart wil wonen,
dat Hij zegt: "Je hoort erbij."*

Ik geloof met heel mijn hart (2x)



*Ik geloof dat God de Vader
ons de Geest gezonden heeft.
Opdat wij ons zullen geven
aan de Heer, die eeuwig leeft.*

*Ik geloof met heel mijn hart
(2x)*

*Ik geloof dat God zijn kind'ren
in een kerk tezamen brengt.
Laten wij zijn roep toch volgen
zodat niets zijn liefde krenkt.*

*Ik geloof met heel mijn hart
(2x)*

Voorbede

♪ Waar vriendschap is en liefde, daar is God.

Carmen: God, wij bidden speciaal voor ons zelf
Wij groeien op in een wereld die niet altijd veilig is.
Dat onze lach mag blijven klinken,
dat er liefde om ons heen mag zijn,
dat wij vriendschap mogen vinden,
een heel leven lang.
Laten wij zingend bidden...

David: God, wij bidden speciaal voor
alle grote mensen om ons heen,
dat ze van elkaar houden,
samenleven zonder oorlog
en vrede sluiten met elkaar.
Laten wij zingend bidden...

Innocia: God, wij bidden voor mensen
die niet in feeststemming zijn.
Die verdriet hebben of ziek zijn.
Dat zij, op deze feestelijke dag voor ons,
steun en troost kunnen vinden bij familie of vrienden.
Laten wij zingend bidden...

Miranda: God, wij bidden voor de ouders en alle kinderen
die hier nu hun Eerste Communie doen.
Voor alle mensen in de kerk en die thuis meekijken,
vrienden en familie,
die deze dag maken tot een feestdag.
Dat we niet vergeten hoe fijn het is om samen te zijn, te leren,
te zingen, te luisteren en te feesten.
Laten wij zingend bidden...

Pastoor: Ook denken we aan hen waarvoor in deze viering een gedachtenis werd gevraagd:

- parochie intenties -

Heel bijzonder denken we vandaag aan:

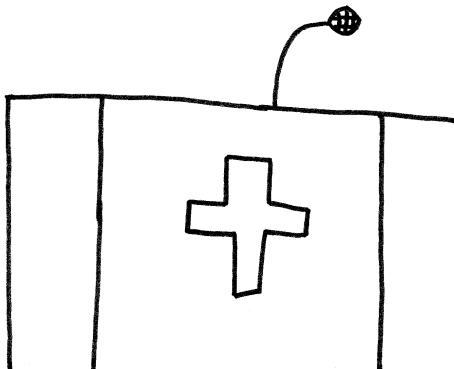
Dat zij, en allen wiens namen staan geschreven in ons hart mogen leven in het Licht en de Vrede van onze verrezen Heer.

Laten we een moment in stilte bidden voor diegene of datgene was ons zelf het meest ter harte gaat of waar we veel aan moeten denken...

Goede God, al onze gebeden brengen we bij U.
Geef ons kracht om naar uw voorbeeld ons leven in te vullen.
Dat vragen wij U door Jezus Christus, onze Heer. Amen.

DIENST VAN DE TAFEL

Collecte aankondiging



Klaarmaken van de Tafel

Hanneke leest terwijl de kinderen de Tafel dekken

Pastoor: Zoals Jezus met zijn vrienden samenkwam om feest te vieren, zo nodigt Hij ons uit aan zijn Tafel.

Ook wij mogen vandaag samen met Hem aan Tafel zitten en brood en beker delen met elkaar.

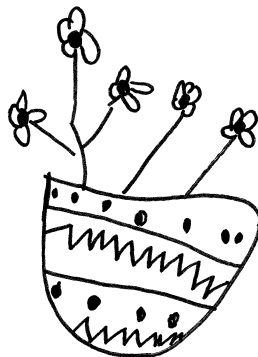
Hanneke: Daarom maken we nu de Tafel gereed.

Eerst leggen *David* en *Innocia* het tafelkleed erop.

Wij gaan brood van Jezus eten.

En om aan Hem te denken,
zet *Carmen* er nu ook een kruisbeeld op.

Bij Jezus aan Tafel,
dat vinden wij een feest.
Daarom versiert *Veronica*
het altaar met bloemen.



Ook kaarsen horen erbij, kaarsen om licht te geven.

Jezus bracht ook licht in het leven van de mensen,
dat willen wij ook doen.

Daarom plaatsen *Carmen* en *Veronica* kaarsen op Tafel.

Toen Jezus met zijn vrienden

Het Laatste Avondmaal vierde, was er brood en wijn.

Ook wij brengen brood en wijn voor deze maaltijd.

Eerst zet *David* brood op tafel.

En dan natuurlijk de beker voor de wijn en water.

Brood en wijn worden samen het teken dat Jezus ons gaf.

Innocia brengt de beker.

♪ Offerandelied: Brood en wijn

Jezus breekt het brood, kijkt zijn vrienden aan.
Het zal niet lang meer duren totdat Hij zal gaan.
Hij geeft hun een beker, een beker met wijn,
en zegt: 'Na deze avond zal alles anders zijn.'

'Blijf dit doen en denk aan Mij als je samenkomt.
Deel het brood en deel de wijn. Ik zal bij je zijn.'

Wij breken nu het brood, kijken elkaar aan.
Wij zijn bijeengekomen om te delen in zijn naam.
In het brood en in de beker met wijn
voelen wij het teken. Hij zal bij ons zijn.

'Blijf dit doen en denk aan Mij als je samenkomt.
Deel het brood en deel de wijn. Ik zal bij je zijn.' 2x

Aanbrengen van de gaven

Bidt, broeders en zusters, jongens en meisjes, dat mijn en uw
offer aanvaard kan worden door God, de almachtige Vader.
*Moge de Heer het offer uit uw handen aannemen, tot lof en eer
van zijn Naam, tot welzijn van ons en van heel zijn heilige Kerk.*

Gebed over de gaven



Eucharistisch gebed allen gaan staan of knielen

De Heer zij met u.

En met uw geest.

Verheft uw hart.

Wij zijn met ons hart bij de Heer.

Brengen wij dank aan de Heer, onze God.

Hij is onze dankbaarheid waardig.

Wij danken U, God. U hebt ons geschapen om op weg te gaan naar U en in liefde te leven met elkaar. U geeft ons ogen om elkaar te zien en een mond om met elkaar te praten.

U legt de liefde in ons hart om niet alleen het goede met elkaar te delen, maar ook al wat moeilijk is.

Zo hebt U ons gemaakt en mogen wij uw kinderen zijn.

Blij danken wij U hiervoor met alle mensen die in U geloven.

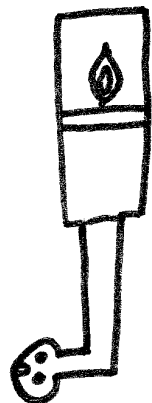
En met alle engelen en heiligen zingen wij:

♫ Heilig, het lied van al wat leeft

*Refrein: Heilig, het lied van al wat leeft,
zing heilig onze God!*

Duisternis en stralend licht, zing heilig,
water onder blauwe lucht, zing heilig,
bloemen in een zee van groen, zing heilig. *Refrein.*

Zon en maan en sterren gloed, zing heilig,
waterdier en vogel vrij, zing heilig
en vooral jij lieve mens, zing heilig. *Refrein.*



Ja God, U bent heilig en goed voor ons en alle mensen.
Wij danken U vooral voor Jezus Christus, uw Zoon.
Hij kwam in de wereld, omdat de mensen U in de steek gelaten hadden en niets meer met elkaar te maken wilden hebben. Hij heeft onze ogen en oren geopend en ons gezegd wie wij zijn: broers en zussen van elkaar, kinderen van U, onze Vader.

Op dit ogenblik brengt Hij ons samen rond deze ene tafel om te doen wat Hij heeft voorgedaan.
Goede Vader, heilig deze gaven, brood en wijn, zodat zij lichaam en bloed worden van Jezus Christus, uw Zoon.

Want op de avond voordat Hij zijn leven voor ons gaf, was Hij met zijn vrienden voor het laatst aan tafel. Hij nam het brood, dankte U, brak het, gaf het hen en zei:

Neemt en eet hiervan, gij allen, want dit is mijn Lichaam dat voor U gegeven wordt.

Zo nam Hij ook de beker met wijn, Hij dankte U, gaf Hem aan zijn leerlingen en zei:

Neemt deze beker en drinkt hier allen uit, want dit is de beker van het altijddurende Verbond. Dit is mijn Bloed, dat voor U en alle mensen wordt vergoten tot vergeving van de zonden.

Daarna zei Hij tot hen:
Blijf dit doen om Mij te gedenken.

Daarom zijn wij hier samen, Vader en denken blij en dankbaar aan wat Jezus deed voor ons geluk. Zijn offer heeft Hij aan de kerk gegeven. Zo vieren wij zijn dood en zijn verrijzenis.

Heilige Vader in de hemel, wij bidden U:
neem ons op in uw liefde samen met Jezus, uw beminde Zoon. Hij
is voor ons gestorven. Maar U hebt Hem leven gegeven.

♫ Daarom zingen wij:

Goede God, wij loven U, Goede God, wij danken U.

Goede God, wij loven U, Goede God, wij danken U.

P: Hij leeft nu bij U en toch is Hij ook dicht bij ons.

Goede God, wij loven U, Goede God, wij danken U.

P: Op het einde van de tijd zal Hij als onze Heer
verschijnen. Als uw Rijk gekomen is zijn pijn en tranen,
honger en verdriet voorbij.

Goede God, wij loven U, Goede God, wij danken U.

Vader, U hebt ons uitgenodigd om hier aan deze tafel te eten
van het Brood, het Lichaam van Christus, onze Heer.
Zo maakt U ons blij door de heilige Geest.

Wij bidden U:

Maak ons door dit Brood ook sterk, en geef dat wij meer en
meer gaan doen wat U van ons verwacht.

Denk Heer, aan onze paus Franciscus,
aan Cornelis onze bisschop en aan alle bisschoppen.

Help iedereen die leerling van uw Zoon wil zijn.

Laat hen vrede en vreugde brengen aan alle mensen.

God, onze Vader,

breng ons allen eenmaal thuis bij U en

bij Christus, uw Zoon, samen met Maria, zijn Moeder,

met de heilige Jozef, haar bruidegom,

met de heilige Stephanus en de heilige Willibrordus en

met alle heiligen.

Dan zullen wij met Jezus Christus voor altijd bij U zijn.

Door Hem en met Hem en in Hem zal uw Naam geprezen zijn,
Heer onze God, almachtige Vader, in de eenheid van de heilige
Geest. Hier en nu en tot in eeuwigheid.

Amen.

COMMUNIERITUS

Onze Vader

Laten wij bidden ...

*Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd;*

uw rijk kome;

Uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.

Geef ons heden ons dagelijks brood;

en vergeef ons onze schulden,

zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,

en breng ons niet in beproeving,

maar verlos ons van het kwade.

Verlos ons, Heer, van alle kwaad,
geef genadig vrede in onze dagen.

Dat wij, gesteund door uw barmhartigheid,

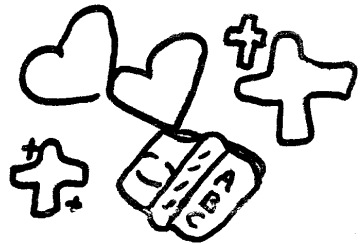
altijd vrij mogen zijn van zonde,

en beveiligd tegen alle angst en onrust,

terwijl wij uitzien naar

de zalige vervulling van onze hoop,

de komst van onze Verlosser Jezus Christus.



*Want van U is het Koninkrijk,
en de kracht, en de heerlijkheid
in eeuwigheid.*

Vredewens

♫ Vredeslied: Vredesgroet

Vrede voor jou en vrede voor mij.
Vrede voor wie het wil horen.
Vrede begint met iets kleins als een kind.
Zo wordt de vrede geboren.

Refrein:

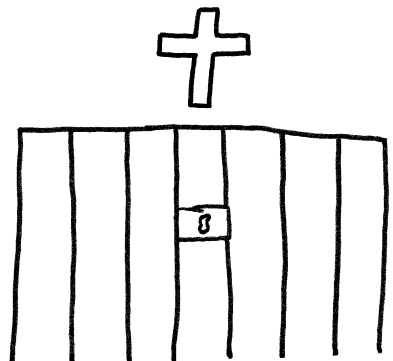
Knoop de vrede in je oren.
Neem de vrede in je mond.
Neem de vrede in je handen.
Draag hem mee de wereld rond.
Vrede, vrede. Vrede overal.

Vrede voor hem en vrede voor haar.
Vrede op aarde voor mensen.
Vrede voor alles wat ademt en leeft.
Vrede om verder te wensen.

Refrein.

Vrede voor jullie en vrede voor ons.
Vrede om in te geloven.
Vrede van God die de wereld ompant.
Vrede gaat alles te boven.

Refrein.



Lam Gods

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,
ontferm U over ons.

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,
ontferm U over ons.

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,
geef ons de vrede.

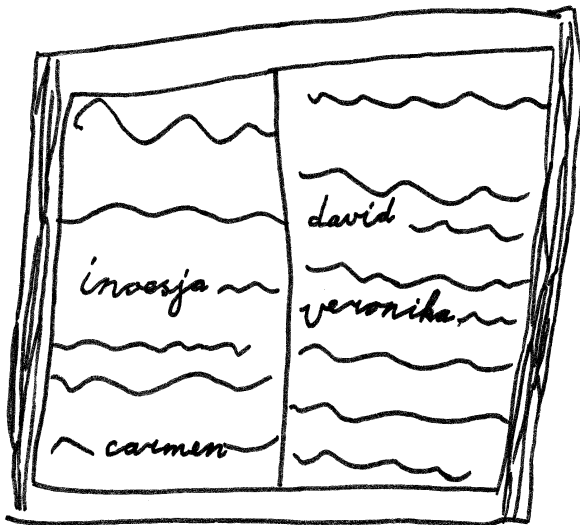
Uitnodiging tot de communie

...

Zie het Lam Gods, dat wegneemt de zonden van de wereld:
*Heer, ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt,
maar spreek en ik zal gezond worden.*

Communie

Carmen, David, Innocia en Veronica zullen nu eerst samen met
hun ouders de H. Communie ontvangen.



♪ Communielied: Met mijn handen samen

Met mijn handen samen en mijn ogen dicht
kom ik met U praten, Vader van het licht.

Ik wil U bedanken, ook voor deze dag.
Wilt U voor mij zorgen, dat ik groeien mag.

Wilt U mij ook helpen als ik speel of leer,
om bij U te blijven, heel dicht bij U , Heer.

Zegen alle kind'ren, mensen groot en klein.
Laat er vrede komen, laat er liefde zijn.

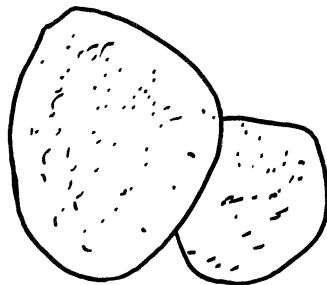
Met mijn handen samen en mijn ogen dicht
zeg ik zachtjes 'amen' , Vader van het licht.

♪ Communielied: Ik zal er zijn

Ik zal er zijn voor jou
zo heeft de Heer gezegd.
Ik zal er zijn voor jou
met vrede en met recht.

Ik zal er zijn voor jou
met wijn, een stukje brood.
Ik zal er zijn voor jou
mijn liefde is zo groot.

Ik zal er zijn voor jou
een schaduw aan je zij.
Ik zal er zijn voor jou.
Ik ben er altijd bij.



Ik zal er zijn voor jou.
Ik laat je niet alleen.
Ik zal er zijn voor jou
mijn licht straalt om je heen.

SLOTTRITUS

Slotgebed

Veronica: God, onze Vader
Wij horen er nu ook bij,
bij al die grote mensen.
Samen hebben we het Brood gedeeld en gegeten.
Jezus wil in Brood en Wijn bij ons zijn.
Hij leert ons delen
en al kan het wel eens moeilijk zijn,
toch willen we het steeds weer proberen.
Wij danken U voor onze vaders en moeders.
Wij danken U voor allen, die ons geholpen hebben,
ons voor te bereiden op dit feest.
We gaan nu naar huis
en hopen nog heel vaak rond uw tafel hier samen te komen.
Amen.

Mededelingen

Felicitaties

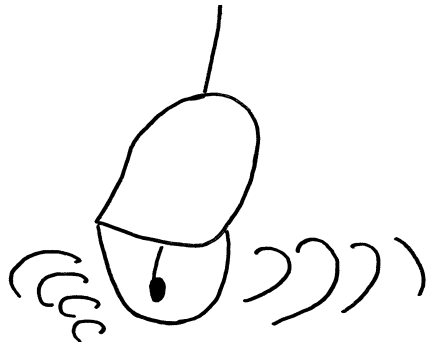
Zegen en Zending

♪ Slotlied: Ga met God

Nu wij uiteengaan vragen wij God:
ga met uw licht voor ons uit !
Nu wij uiteengaan wens ik jou toe:
ga met God !
Vaya con Dios en à Dieu !

Voor wie ons lief zijn vragen wij God:
ga met uw licht vóór hen uit !
Al onze vrienden wensen wij vrede:
ga met God !
Vaya con Dios en à Dieu !

Voor alle mensen op onze weg:
vrede en goeds in elk huis !
Voor al wie kwamen onder dit dak:
ga met God !
Vaya con Dios en à Dieu !



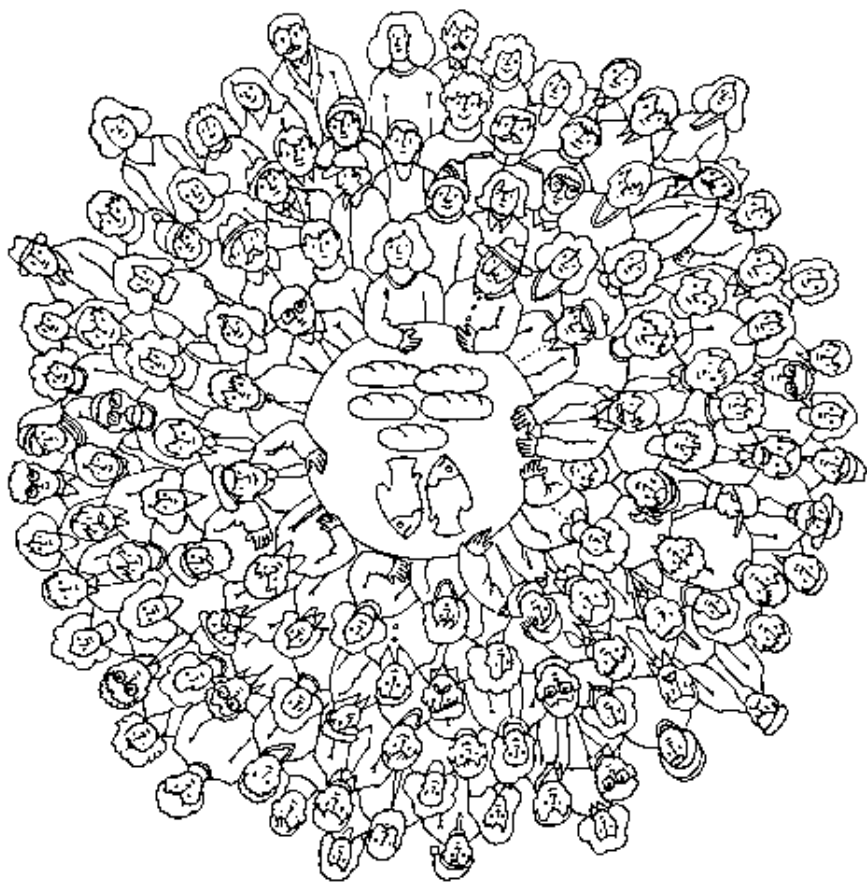
Als delen is:
iedereen hoort erbij;
als delen is:
kom maar, dan maak ik je blij;

als delen is:
laten we het samen doen;
als delen is:
een knipoog, een hand of een zoen;

als van delen
alle tranen drogen;
als met delen
kwaad wordt omgebogen,

dan wil ik ook delen,
dan zeg ik geen nee.
Dan willen wij ook delen,
dan doen wij heel graag mee.

Hartelijk gefeliciteerd
Werkgroep Eerste Heilige Communie



Uw gift voor de collecte kunt u overmaken op:

Sint Stephanus Meppel: NL 89 RABO 0371875889
t.n.v. RK parochie Heilige Drie-eenheid, Meppel

OLV Visitatie Hoogeveen: NL 83 ABNA 0475142314
t.n.v. RK Kerkbestuur

Sint Willibrord Beilen: NL 06 RABO 0121574121
t.n.v. penningmeester Vicarie Sint Willibrord Beilen